ACTA N°

FECHA: Bogotá, 20 de abril de 2026

HORA: 8:00 am a 10:00 am

LUGAR: JIC Las Flores

ASISTENTES:

Padres de familia niños y niñas del Jardín infantil Cofinanciado Las Flores
Jhennyfer Larrotta – Nutricionista SDIS Infancia.

OBJETIVO: Promover en las familias, estrategias para la prevención, detección, notificación y manejo de brotes, fiebre, IRA y EDA.

DESARROLLO:

1. Envío de pieza comunicativa
2. Seguimiento y aclaración de dudas frente a los temas.

Se envía pieza comunicativa a todas las familias de los niños y niñas del JIC Las Flores, con la finalidad de realizar la formación en Protocolos de la SDIS, correspondiente al mes de abril.

Prevención, detección, notificación y manejo de brotes de enfermedades transmisibles:

Los jardines infantiles, deben estar atentos a identificar signos y síntomas que puedan estar asociados con enfermedades transmisibles como: varicela, sarampión, rubeola, hepatitis A, parotiditis, meningitis, Enfermedad Diarreica Aguda (EDA), Infección Respiratoria Aguda (IRA), Enfermedades Transmitidas por Alimentos (ETA), entre otras. Ante la sospecha de un caso de alguna de estas enfermedades, el jardín infantil debe remitir al sistema de salud, quien realizará la valoración médica del niño o niña, emite un diagnóstico y tratamiento indicado. Una vez, sea un caso confirmado, la unidad operativa debe notificar a la entidad y a secretaria de salud, y adicionalmente, estar atenta a posibles casos nuevos que puedan aparecer. Teniendo en cuenta que, este año ha habido repetidamente muchos casos de EDA y IRA, se hace mayor énfasis estas dos enfermedades.

FIEBRE

Es un aumento temporal de la temperatura del cuerpo, en general debido a una infección o enfermedad. Se considera fiebre cuando hay una temperatura axilar mayor de 38 grados centígrados.

Scanned with CamScanner

La fiebre actúa como un mecanismo de defensa del organismo ayudando al cuerpo a combatir los gérmenes que causan enfermedades; surge en respuesta a unas sustancias llamadas pirógenos que se derivan de bacterias o virus que invaden el cuerpo. Debido a que el sistema inmunológico de las niñas y los niños está en proceso de desarrollo, son más propensos o vulnerables a sufrir fiebres elevadas.

INFECCION RESPIRATORIA AGUDA – IRA

La Infección Respiratoria Aguda -IRA- constituye un grupo de enfermedades que afectan el aparato respiratorio alto y bajo. Pueden ser causadas por diferentes microorganismos como virus y bacterias; entre los principales se encuentran: Influenza virus tipos A, B y C, para influenza tipos 1, 2, 3 y 4, virus sincitial respiratorio, coronavirus, adenovirus, rhinovirus, metapneumovirus, bocavirus, *Streptococcus pneumoniae* y *Haemophilus influenzae*.[1]

La evolución de la enfermedad puede ser menor a 15 días, causando desde un resfriado común hasta complicaciones más severas como neumonía e incluso puede ocasionar la muerte.

Signos de alarma

- Dificultad para respirar: se identifica cuando se le hunden las costillas al respirar o presenta ruidos extraños, como ronquido, hervidera o silbidos en el pecho.
- Presencia de fiebre: en niñas y niños menores de tres meses, fiebre de más de tres días; en niñas y niños mayores de 3 meses, fiebre de menos de 2 días, pero cuando cede la fiebre la niña o el niño permanece muy decaída/o.
- Presencia de convulsiones.
- Niña o niño anormalmente somnoliento o que no despierta con facilidad.
- Dolor de oído.
- Antecedente de convulsión febril.
- La niña o el niño no puede comer y/o beber o vomita todo.

Medidas preventivas para la Infección Respiratoria Aguda

- Esquema completo de vacunación de acuerdo con la edad.
- Alimentar a las niñas y los niños menores de 6 meses exclusivamente con leche materna.
- Proteger la nariz y la boca de la niña o el niño cuando se va a exponer a cambios de temperatura.
- No abrigar demasiado las niñas y los niños mientras permanecen en recintos cerrados.
- Evitar el contacto con personas enfermas con gripa.
- Lavar las manos
- Mantener ambientes limpios, ventilados y libres de humo.
- Limpiar el polvo y barrer con trapo húmedo.
- Lavar y desinfectar con frecuencia los juguetes.
- Evitar el uso de almohadas, cobijas y ropa que suelten motas o plumas.
- Cubrir la boca con el brazo, al estornudar o toser.

[1] Instituto Nacional de Salud. Vigilancia y Análisis del Riesgo en Salud Pública. Protocolos de Vigilancia en Salud Pública. 2017

Scanned with CamScanner

- Uso adecuado y permanente del tapabocas si tiene tos o gripa (el uso de tapabocas en niñas y niñas está indicado a partir de los 3 años).
- Si la madre tiene gripa y está lactando a su hija/o, puede continuar haciéndolo, protegiendo su boca y nariz con un tapabocas, en el momento de la lactancia.

ENFERMEDAD DIARREICA AGUDA – EDA

La EDA puede ocurrir a cualquier edad de la vida, pero son las niñas y los niños menores de cinco años los más predispuestos a desarrollar la enfermedad y a presentar complicaciones como sepsis, deshidratación y muerte, ya que se encuentran en un estadio inmunológico vulnerable al padecimiento de las enfermedades diarreicas consideradas como enfermedades prevalentes. De igual forma, por encontrarse en una fase exploratoria del mundo que los rodea, tienden a tocar todo lo que ven y, en muchos casos, a llevarlo a la boca, lo cual incrementa en gran medida los riesgos de infección gastrointestinal.

Los síntomas de la Enfermedad Diarreica Aguda (EDA) son los siguientes:

- Aumento en el número de deposiciones.
- Disminución de la consistencia de las mismas.
- Dolor abdominal ("retortijones").
- Náuseas o vómitos.
- Fiebre dependiendo de la causa.

Factores que protegen contra la EDA:

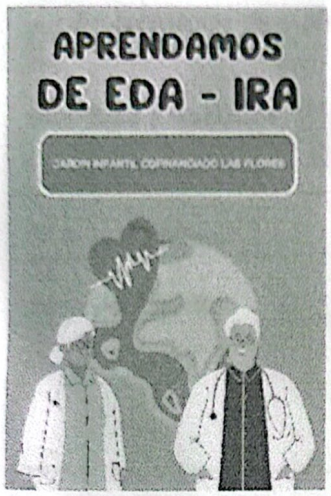
- Lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses y complementaria hasta los dos años de edad y más.
- Alimentación complementaria adecuada a partir de los 6 meses de edad.
- Esquema de vacunación actualizado.
- Higiene personal, de la vivienda y en el manejo de alimentos.

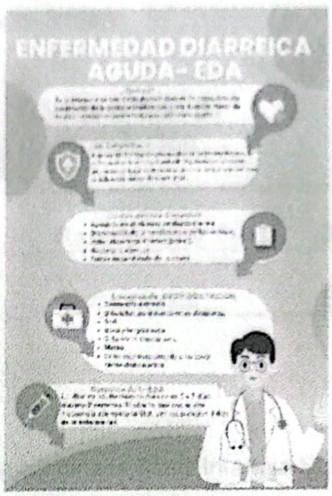
Factores de riesgo:

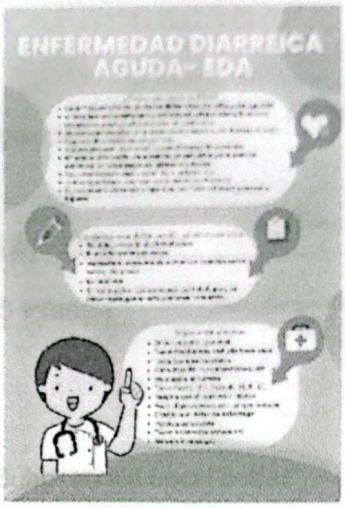
- No haber recibido lactancia materna exclusiva (durante los primeros 6 meses de vida).
- Usar biberones.
- Conservar los alimentos a temperatura ambiente durante varias horas antes de su consumo.
- No lavarse las manos después de defecar, cambiar un pañal o antes de tocar los alimentos.
- No desechar correctamente las heces.
- Deficiencias en higiene personal, doméstica y/o ambiental.
- Desnutrición.
- Inmunosupresión (baja respuesta inmunológica).

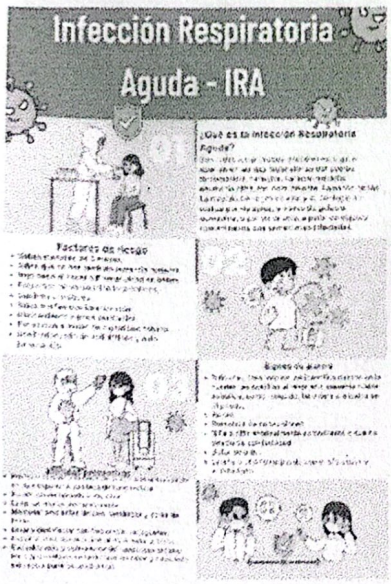
Se envía la pieza comunicativa y se está atento a las inquietudes o dudas que las familias puedan tener. Adicionalmente, se hace apreciación de saberes.

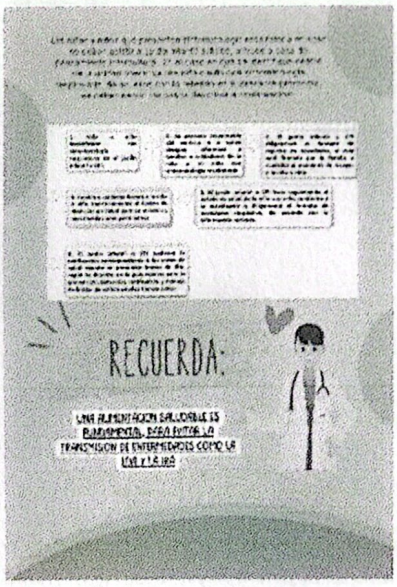
Scanned with CamScanner











Scanned with CamScanner

- En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Luisa Torres	Responsable	JIC Las Flores	Luisa Torres
Jhennyfer Larrotta	Nutricionista	SDIS Infancia	Jhennyfer Larrotta

Elaboró: Jhennyfer Larrotta – Nutricionista SDIS Infancia SLIS Subdirección Local Suba.

Scanned with CamScanner